

	<p style="text-align: center;"><b>ROMÂNIA</b></p> <p style="text-align: center;"><b>MINISTERUL EDUCAȚIEI</b> <b>INSPECTORATUL ȘCOLAR AL JUDEȚULUI ALBA</b> <b>LICEUL CU PROGRAM SPORTIV “FLORIN FLEȘERIU ”</b> <b>SEBEȘ</b></p> <p style="text-align: center;">515800 SEBEȘ STR. LUCIAN BLAGA NR 76 TEL. + (40)258-731220 FAX. + (40)258-730796 e-mail: <a href="mailto:ls.sebes@isjalba.ro">ls.sebes@isjalba.ro</a> , <a href="http://lpss.ro">http://lpss.ro</a></p>	
---	--	---

Nr. 2390/11.04.2024

**LICEUL CU PROGRAM SPORTIV “FLORIN FLEȘERIU ”SEBEȘ**

**ADMITEREA ÎN CLASA a IX-a – PROBE DE APTITUDINI**

**ANUL ȘCOLAR 2024 – 2025**

- **Filiera: VOCAȚIONALĂ**
- **Profil: SPORTIV**
- **Specializarea: INSTRUTOR SPORTIV**
- **Nr. locuri: - 1 CLASĂ, SPECIALIZAREA FOTBAL, 24;**  
**- 1 CLASĂ, SPECIALIZAREA HANDBAL, 24;**

## Calendarul desfășurării probelor de aptitudini

(cf. OME nr. 6154/2023)

### • ETAPA I

- 16-17 mai 2024: ÎNSCRIEREA PENTRU PROBELE DE APTITUDINI (ORA 8- 15)
- 24 mai 2024: DESFĂȘURAREA PROBELOR DE APTITUDINI  
Vizita medicală – ora 8.00 (sala de sport "Florin Fleșeriu");  
Probele sportive – FOTBAL (terenul de sport "Arini");  
- HANDBAL (sala de sport "Florin Fleșeriu");
- 27 mai 2024: COMUNICAREA REZULTATELOR

### • ETAPA A II- A

- 5 august 2024: ÎNSCRIEREA PENTRU PROBELE DE APTITUDINI (ORA 8- 15)
- 7 august 2024: DESFĂȘURAREA PROBELOR DE APTITUDINI  
Vizita medicală – ora 8.00 (sala de sport "Florin Fleșeriu");  
Probele sportive – FOTBAL (terenul de sport "Arini");  
- HANDBAL (sala de sport "Florin Fleșeriu");
- 9 august 2024: COMUNICAREA REZULTATELOR

### Important!

Constituie avantaj la admiterea candidaților cu aceeași notă, existența legitimației sportive în profilul probelor de examen(fotbal, handbal).

**Dosarul de înscriere trebuie să cuprindă următoarele documente:**

- Cerere tip (se completează la sediul unității de învățământ în momentul înscrierii);
- Anexa la fișa de înscriere, în original, eliberată de unitatea de învățământ de la care provine candidatul;
- Carte de identitate și certificat de naștere elev – copie și original (se legalizează la secretariatul Liceului cu Program Sportiv "Florin Fleșeriu" Sebeș);
- Copie carte de identitate părinți/tutori legali/împuterniciți;
- Adeverință de la medicul de familie privind antecedentele personale patologice.

Depunerea dosarelor pentru participarea la probele de aptitudini se face la secretariatul școlii Mun. Sebeș, B-dul Lucian Blaga nr. 76, jud. Alba.

După afișarea rezultatelor finale la Evaluare Națională, vă rugăm să completați dosarul de înscriere cu următoarele documente :

- adeverință cu media de admitere (de la școala de proveniență);
- foaie matricolă - copie.

**În cadrul examenului de admitere la profilul sportiv, candidații vor susține, la nivelul probelor de aptitudini următoarele probe:**

**FOTBAL**

**A. PROBE ȘI NORME PENTRU EVALUAREA CALITĂȚILOR MOTRICE**

1. Alergare de viteză pe 50 m cu start de sus(sec.).
2. Alergare de rezistență 2000 m(min).
3. Forța musculaturii abdominale(nr. repetări în 30 sec.).

**B. PROBE SPECIFICE**

1. Șut la poartă de lângă minge statică – 10 execuții, șutul se execută de la 16 m.
2. Dribling printre 5 jaloane.
3. Controlul balonului.
4. Joc bilateral pe teren redus 2x10 minute.

**HANDBAL**

**A. PROBE ȘI NORME PENTRU EVALUAREA CALITĂȚILOR MOTRICE**

1. Alergare de viteză pe 30 m cu start de sus (sec.).
2. Săritura în lungime de pe loc (cm).
3. Aruncarea mingii de handbal la distanță (m).
4. Ridicări ale trunchiului din culcat dorsal la 90<sup>0</sup>, palmele la ceafă în 30" ( nr. de repetări).
5. Alergare de rezistență 800m (F)/ 1000 m(B) (min.).

**B. PROBE SPECIFICE**

1. Structură tehnică.
2. Joc bilateral – două reprize de 15 minute fiecare.

**La probele de aptitudini sportive candidații vor avea asupra lor următoarele:**

- Carte de identitate/certificat de naștere;
- Echipament sportiv;

*Nota minimă de admitere pentru fiecare dintre probele de aptitudini sportive este de 6 (șase).  
Pot fi admiși în liceele vocaționale, la clasele cu program sportiv, doar candidații care au obținut nota finală la probele de aptitudini de minimum 7 (șapte).*

*La probele de aptitudini nu se admit contestații. Respingerea la o probă atrage după sine respingerea candidatului la probele de aptitudini.*

**Media finală de admitere (MFA) pentru profilul sportiv – se calculează, astfel:**

$$\text{MFA} = (3 \text{ APT} + \text{MA})/4$$

unde: MFA=media finală de admitere;

APT= nota finală la probele de aptitudini ;

MA=media de admitere( media generală la evaluarea națională);

Rezultatele finale pentru elevii admiși în clasa a IX-a ,profil sportiv ,vor fi transmise conform Calendarului admiterii, după publicarea rezultatelor Evaluării Naționale și înainte de completarea codurilor necesare repartizării computerizate. Astfel, elevii declarați admiși la acest profil și care confirmă locul obținut ,nu mai participă la repartizarea computerizată.

Director,  
Prof. DĂNCILĂ ADRIAN ALEXANDRU

